

Federn zeichnen sich durch Stabilität und Elastizität aus und sorgen für die nötige Stützung und Strapazierfähigkeit. Daunen und Federn machen Decke und Kissen weich und kuschelig. Sie leiten Feuchtigkeit vom Körper weg und halten warm und trocken. So entsteht ein gesundes und trockenes Schlafklima. Die Wärme wird konstant gehalten ohne dass sich die Hitze staut. Daunenkissen machen die Decke flauschig und warm, Federn sorgen für die nötige Elastizität.

Die wichtigsten Vorteile auf einen Blick:

- Naturprodukt
- gesundes Schlafklima
- kuschelig und wohlig warm
- hohe Feuchtigkeitsaufnahme
- temperaturausgleichend
- pflegeleicht
- auch für Allergiker geeignet

## Die richtige Pflege

Wie oft die Bettdecke und das Kopfkissen gewaschen werden soll, hängt von mehreren Faktoren ab, wie verstärktes Schwitzen oder der generellen Beanspruchung. Da sich aber Milben in feucht warmen Raumklima besonders wohl fühlen, empfehlen wir tägliches aufschütteln sowie lüften und regelmäßiges waschen. Kissen und Decke sollten gereinigt werden sobald die Bauschkraft deutlich nachlässt. Sollte die Waschmaschine im Haushalt zu klein sein, gibt es die Möglichkeit auch eine fachmännische Reinigung in Anspruch zu nehmen. Synthetische Bettdecken und Kissen können häufig gewaschen werden und trocknen sehr schnell. Teilweise sind sie sogar bis zu 90 Grad waschbar. Nach dem Waschen im Trockner bei niedriger Temperatur trocknen. Bitte immer die Waschanweisungen des Herstellers beachten!

Die richtige Pflege von Daunen- und Federdecken sowie Kissen ist ebenfalls sehr einfach. Daunenkissen und Federn gefüllte Bettdecken und Kissen sind auch waschbar, allerdings ist das nur 1-2 mal im Jahr empfehlenswert. Mit Feinwaschprogramm bei 40 oder 60 Grad waschen und danach in einem Trockner bei niedriger Tempe-

ratur trocknen. Unbedingt 2-3 Tennisbälle mit in den Trockner geben damit die Füllung wieder locker ist. Eventuell sind zwei Trocknungsdurchgänge nötig. Bitte immer die Waschanweisungen des Herstellers beachten!

|   | 95   | 95             | 60   | 60             | 40  | 40             | 30  | Handwäsche   | Nicht waschen |
|---|--|----------------|--|----------------|---|----------------|---|--|---------------|
| <b>WASCHEN</b><br>(Waschbottich)  | Normalwaschgang  | Schonwaschgang | Normalwaschgang  | Schonwaschgang | Normalwaschgang   | Schonwaschgang | Schonwaschgang  | Handwäsche   | Nicht waschen |
|    | Die Zahlen im Waschbottich entsprechen den <b>maximalen Waschetemperaturen</b> , die nicht überschritten werden dürfen. Der <b>Balken</b> unterhalb des Waschbottichs verlangt nach einer (mechanisch) <b>milderen Behandlung</b> (z. B. Schonwaschgang). Er kennzeichnet Waschzyklen, die sich zum Beispiel für pflegeleichte und mechanisch empfindliche Artikel eignen. |                |  |                |   |                |   |  |               |
| <b>CHLOREN</b><br>(Dreieck)   |   |                |  |                |   |                |   |   |               |
|    | Chlorbleiche möglich   |                |  |                |   |                |   | Chlorbleiche nicht möglich   |               |
| <b>BÜGELN</b>   |    |                |   |                |  |                |  |  |               |
|   | Heiss bügeln   |                | Mässig heiss bügeln  |                | Nicht heiss bügeln  |                | Nicht bügeln  |  |               |
| <b>CHEMISCHE REINIGUNG</b>  |   |                |   |                |   |                |   |   |               |
|    | Möglich  |                | Mit Vorbehalt  |                |   |                |   | Keine chemische Reinigung möglich  |               |
| <b>TUMBLER-TROCKNUNG</b>  |    |                |  |                |   |                |   |  |               |
|  | Trocknen mit normaler thermischer Belastung  |                | Trocknen mit reduzierter thermischer Belastung                                       |                |   |                |   | Trocknen im Trockner nicht möglich   |               |
| Die Punkte kennzeichnen die Trocknungsstufe der Trockner                            |  |                |  |                |   |                |   |  |               |

Druck- und Satzfehler vorbehalten! Der Inhalt dieser Ratgeber-Fibel ist natürlich nur ein Auszug aus einem viel umfangreicheren Thema und stellt keinen Anspruch auf Vollständigkeit!

mömax Ratgeber

# Bettdecken und Kopfkissen



Wissenswertes, Tipps & Tricks

Hier finden Sie alles zum Thema Bettdecken und Kopfkissen.

**mömax**  
Sieht doch gleich besser aus.

# Liebe Leser der Ratgeber-Fibel!

## Sind Sie morgens frisch und erholt?

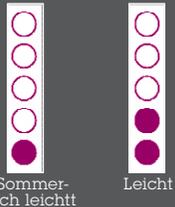
Während des Schlafens haben wir die Möglichkeit uns zu erholen und für die Anstrengungen des nächsten Tages zu rüsten. Da der Mensch zirka ein Drittel seines Lebens im Bett verbringt, sollte gerade dieser Bereich ein Rückzugsort mit Wohlfühlgarantie sein.

## Was Sie vor dem Kauf beachten sollten:

### Wie ist mein Wärmeempfinden?

Gerade die Wahl der richtigen Bettdecke ist von mehreren Faktoren abhängig: individuelles Wärmeempfinden, Raumtemperatur und Jahreszeit. Hinzu kommt noch Ihre persönliche Vorliebe und die Berücksichtigung eventueller Allergien. Unsere Bettdecken sind mit Synthetikfüllung oder Feder- und Daunefüllung erhältlich.

#### Sommerdecke mit den Wärmestufen 1 und 2



Sommerdecke mit leichter Füllung. Ideal für den Sommerschlaf und für alle die leicht schwitzen. Temperatur und Feuchtigkeit werden auf angenehme Weise reguliert.

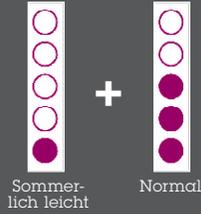
#### Übergangsdecke mit der Wärmestufe 3



Normal

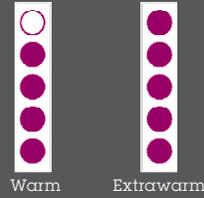
Universelle Decke mit mitteldicker Füllung. Ideal für die Übergangszeit oder bei Schlafräumen mit konstanter Temperatur und für Schläfer mit normalem Wärmebedürfnis. Angenehm wärmend und feuchtigkeitsregulierend.

#### Vierjahreszeitendecke mit den Wärmestufen 1+3



Die variable Decke für alle Jahreszeiten und Wärmebedürfnisse. Die Vierjahreszeitendecke besteht aus einer einzelnen Sommerdecke und einer Übergangsdecke. Zusammengeknöpft ergibt sich eine kuschelig warme Winterdecke.

#### Winterdecke mit den Wärmestufen 4 und 5



Winterdecke mit kuschelig dicker Füllung. Ideal für unbeheizte Schlafräume in der kalten Jahreszeit oder für den Schläfer mit erhöhtem Wärmebedürfnis. Spendet wohlige Wärme.

### Wie ist meine bevorzugte Schlafposition?

Je nach persönlicher Vorliebe und bevorzugter Schlafposition können Sie zwischen einem klassischen Kopfkissen, Nackenstützkissen oder Spezialkissen für Seiten-, Rücken- oder Bauchschläfer wählen. Unsere Kopfkissen sind mit Synthetikfüllung oder Feder- und Daunefüllung erhältlich. Von der Füllung ist abhängig wie hart das Kissen ist und wie gut der Kopf gestützt wird. Bei Kissen mit Feder- und Daunefüllung entscheidet das Mischverhältnis und die Füllmenge die Härte des Kissens. Federn machen das Kissen härter, Daunefüllung weicher und wärmer. Ein gutes Kopfkissen ist sehr wichtig für Ihren gesunden Schlaf. Es stützt in jeder Position den Kopf und den Nacken und entlastet die Halswirbelsäule. Ein klassisches Kopfkissen passt sich den unterschiedlichen Bewegungen optimal an.

#### Seitenschläfer

Wenn Sie gerne auf der Seite schlafen, dann ist ein **hohes Kissen** empfehlenswert. Ein hohes Kissen gleicht in der Seitenlage den Höhenunterschied zwischen der eingesunkenen Schulter und dem waagrecht zu liegenden Kopf optimal aus. Kopf, Nacken und Wirbelsäule sind auf einer Ebene.

#### Rückenschläfer

Wenn Sie gerne auf dem Rücken schlafen, dann ist ein **mittelhohes Kissen** empfehlenswert. Ein mittelhohes Kissen stützt Kopf und Nacken optimal und sorgt so für einen erholsamen Schlaf ohne den Nacken zu überspannen.

#### Bauchschläfer

Wenn Sie gerne auf dem Bauch schlafen, dann ist ein eher **flaches Kissen** empfehlenswert. In dieser Schlafposition stützt ein flaches Kissen den empfindlichen Nacken optimal und entlastet die Halswirbelsäule. Sie fühlen sich in der Früh fit für den Tag ohne Schmerzen oder Verspannungen.

## Füllmaterialien

### Synthetik

Synthetisches Füllmaterial besteht aus Hohl-, Voll- oder Mikrofasern aus Polyester (Kunstfaser). Hohlfasern zeichnen sich durch ein hohes Bauschvolumen, guten Feuchtigkeitstransport und gute Luftzirkulation aus. Polyesterfasern (vor allem Hohlfasern) schließen viel Luft in ihrem Inneren ein, sind anschmiegsam und sorgen dadurch für eine angenehme Wärme. Polyesterfasern können oft gewaschen werden ohne dabei aus der Form zu geraten und trocknen sehr schnell.

Die Vorteile auf einen Blick:

- luftig und leicht
- anschmiegsam
- hohes Bauschvolumen
- pflegeleicht
- formbeständig
- hygienisch (häufig waschbar)
- für Allergiker geeignet

### Daunen und Federn

Als Daunen wird das Untergefieder von Wasservögeln bezeichnet. Daunen zeichnen sich durch Wärmeisolation und Weichheit aus. Federn liegen über den Daunen und schützen diese. Die Federn von Gänsen und Enten sind aufgrund ihres gebogenen Kiels für die Verwendung geeignet.

Unser geschultes Fachpersonal beantwortet Ihnen gerne weitere Fragen!

