

INHALTSVERZEICHNIS

Lieferumfang	1
Auf einen Blick	1
Symbole	2
Signalwörter	2
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	2
Sicherheitshinweise	3
Batterien einlegen /wechseln	4
Benutzung	4
Fehlermeldungen	8
Fehlerhafte Angaben	8
Reinigung und Aufbewahrung	8
Entsorgung	9
Technische Daten	9

LIEFERUMFANG

- Körperanalyse-Waage 1 x
- 1,5 V-Batterie, AAA 2 x
- Gebrauchsanleitung 1 x

Den Lieferumfang auf Vollständigkeit und die Bestandteile auf Transportschäden überprüfen. Bei Schäden nicht verwenden, sondern den Kundenservice kontaktieren.

Eventuelle Folien, Aufkleber oder Transportschutz vom Gerät abnehmen.

Niemals das Typenschild und eventuelle Warnhinweise entfernen!

AUF EINEN BLICK

(Bild A)

- 1 Display
- 2 Kontaktflächen für den rechten Fuß
- 3 Batteriefach (auf der Unterseite)
- 4 Kontaktflächen für den linken Fuß

Displayanzeigen werden folgendermaßen dargestellt: **OL**

Legendennummern werden folgendermaßen dargestellt: **(1)**

Bildverweise werden folgendermaßen dargestellt: **(Bild A)**

Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir freuen uns, dass du dich für die MAXXMEE Körperanalyse-Waage entschieden hast. Solltest du Fragen zum Gerät sowie zu Ersatz- / Zubehöerteilen haben, kontaktiere den Kundenservice über unsere Website: www.dspro.de/kundenservice

Wir wünschen dir viel Freude an deinem MAXXMEE Körperanalyse-Waage.

Informationen zur Gebrauchsanleitung

Lies vor dem ersten Gebrauch des Gerätes diese Gebrauchsanleitung sorgfältig durch und bewahre sie für spätere Fragen und weitere Nutzer auf. Sie ist ein Bestandteil des Gerätes. Hersteller und Importeur übernehmen keine Haftung, wenn die Angaben in dieser Gebrauchsanleitung nicht beachtet werden.

Beachten: Um alle Funktionen der Waage nutzen zu können, benötigst du die App „OKOK“. Diese kannst Du kostenlos im App-Store (iOS) bzw. Play Store (Android) herunterladen. Bitte beachte die Systemvoraussetzungen.

Ohne App kannst du lediglich die normale Wiegefunktion (in kg) nutzen!

SYMBOLS



Gefahrenzeichen: Diese Symbole zeigen mögliche Gefahren an. Die dazugehörigen Sicherheitshinweise aufmerksam lesen und befolgen.



Ergänzende Informationen



Schaltzeichen für Gleichstrom



Gebrauchsanleitung vor Benutzung lesen!

SIGNALWÖRTER

Signalwörter bezeichnen Gefährdungen bei Nichtbeachtung der dazugehörigen Hinweise.

WARNUNG – mittleres Risiko, kann schwere Verletzung oder Tod zur Folge haben

HINWEIS – kann Risiko von Sachschäden zur Folge haben

BESTIMMUNGSGEMÄßER GEBRAUCH

- Dieses Gerät dient der Ermittlung des Körpergewichts sowie der Körperanalyse von Wasser- und Körperfettanteil, Muskel- und Knochenmasseanteil und der Errechnung des Body-Mass-Index (BMI).
- Die BMI-Funktion ist nur zur Errechnung des Idealgewichts für Erwachsene ab 18 Jahren geeignet. Die App kann diese Funktion bei unter 18-Jährigen nicht anzeigen.
- Die Körperanalyse ist für Personen unter 10 Jahren und über 70 Jahren **nicht** geeignet. Wir empfehlen, nur den herkömmlichen Wiege-Modus zu verwenden.
- Die Körperanalysewaage ist für folgende Personen ungeeignet:
 - Personen mit Herzschrittmacher oder einem anderen medizinischen Implantat mit elektronischen Komponenten. Die Funktion des Implantats könnte beeinträchtigt oder gefährdet werden;

- Personen mit Fieber-, Ödem- oder Osteoporosesymptomen;
- Personen in Dialysebehandlung;
- Personen, die Herz-Kreislauf-Medikamente einnehmen;
- schwangere Frauen.
- Das Gerät ist für den privaten Gebrauch, nicht für eine gewerbliche Nutzung bestimmt.
- Das Gerät nur wie in der Gebrauchsanleitung beschrieben nutzen. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind alle Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Beschädigung oder Reparaturversuche entstehen. Dies gilt auch für den normalen Verschleiß.



Beachten, dass technisch bedingt Messtoleranzen möglich sind, da es sich um keine geeichte Waage für den professionellen oder medizinischen Gebrauch handelt. Die ermittelten Ergebnisse sind lediglich Referenzwerte und dienen der Kontrolle. Außerdem können abweichende Werte bei Leistungssportlern oder Personen, die medikamentös behandelt werden, auftreten. Von einer Verwendung der Ergebnisse als Grundlage einer medizinischen Behandlung oder einer Diät wird ausdrücklich abgeraten! Unbedingt einen Arzt konsultieren, bei Fragen zu Gewicht, einer medizinischen Behandlung oder einer Diät.

SICHERHEITSHINWEISE



GEFAHR – Stromschlaggefahr

- **Erstickungsgefahr!** Das Verpackungsmaterial von Kindern und Tieren fernhalten.
- Das Gerät ist kein Spielzeug! Kinder und Tiere nicht mit dem Gerät unbeaufsichtigt lassen.
- **Ausrutschgefahr!** Nicht mit nassen Füßen auf die Waage stellen und darauf achten, dass die Messfläche und der Untergrund trocken sind.
- **Abrutschgefahr!** Nicht auf die Kante der Waage stellen.
- **Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!** Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Batterien und Gerät für Kinder und Tiere unerreichbar aufbewahren. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
- **Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!** Sollte eine Batterie auslaufen, Körperkontakt mit der Batteriesäure vermeiden. Schutzhandschuhe tragen. Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und sofort medizinische Hilfe in Anspruch nehmen.

HINWEIS – Risiko von Material- und Sachschäden

- Das Gerät vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen überprüfen. Nicht benutzen, wenn es sichtbare Schäden aufweist. Nicht versuchen, eigenständig Reparaturen durchzuführen. Reparaturen dürfen nur durch Fachkräfte erfolgen. In Schadensfällen den Kundenservice kontaktieren.

- Das Gerät hält maximal 180 kg Körpergewicht aus! Ein höheres Gewicht kann das Gerät beschädigen!
- Nichts dauerhaft auf die Waage stellen, dies kann die Wiegefunktion beschädigen.
- Die Batterien aus dem Gerät herausnehmen, wenn diese verbraucht sind oder das Gerät länger nicht benutzt wird. So werden Schäden durch Auslaufen vermieden.
- Ausgelaufene Batterien sofort aus dem Gerät herausnehmen.
- Batterien dürfen nicht wieder geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, nicht auseinander genommen, ins Feuer geworfen, in Flüssigkeiten getaucht oder kurzgeschlossen werden.
- Das Gerät vor Hitze, offenem Feuer, direktem Sonnenlicht, extremen Temperaturen, lang anhaltender Feuchtigkeit und Stößen schützen.
- Nie auf das Gerät springen, um es nicht zu beschädigen.

BATTERIEN EINLEGEN / WECHSELN

Beachten!

- Vor dem Einlegen der Batterien prüfen, ob die Kontakte im Gerät und an den Batterien sauber sind, und diese ggf. reinigen.
- Nur den in den technischen Daten angegebenen Batterietyp verwenden.
- Immer alle Batterien ersetzen. Niemals verschiedene Batterie-Typen, -Marken oder Batterien mit unterschiedlichen Kapazitäten verwenden.



Wird auf dem Display **Lo** angezeigt, sind die Batterien zu schwach und müssen gewechselt werden. Es werden zwei 1,5 V-Batterien Typ AAA benötigt.

1. Das Batteriefach auf der Unterseite der Waage öffnen, indem die Rastnase zum Batteriefach gedrückt und der Batteriefachdeckel abgenommen wird.
2. Die verbrauchten Batterien aus dem Batteriefach herausnehmen.
3. Zwei neue Batterien (1,5 V; AAA) einlegen. Auf die richtige Polarität (+ / -) achten.
4. Das Batteriefach schließen. Der Batteriefachdeckel muss hörbar einrasten.

BENUTZUNG

Beachten!

- Das Gerät immer auf einen trockenen, ebenen und festen Untergrund stellen. Ungerade Böden oder weiche Untergründe, wie Langfloor-Teppiche, können das Messergebnis verfälschen.
- Das Gerät nur in geschlossenen Innenräumen mit gemäßigttem Raumklima verwenden. Wenn das Gerät von einem kalten in einen warmen Raum gebracht wird, kann Kondenswasser entstehen. Das Gerät erst wieder auf Zimmertemperatur erwärmen, bevor es verwendet wird.

Vor dem ersten Gebrauch die Batterien einlegen (siehe Kapitel „Batterien einlegen / wechseln“).

Gut zu wissen

- Ohne Kleidung und Barfuß wiegen. Für eine bessere Vergleichbarkeit der Ergebnisse ist es empfehlenswert, sich immer zur gleichen Zeit (vorzugsweise abends, vor dem Essen) und unter gleichen Umständen zu wiegen.
- Die Messergebnisse können verfälscht werden, wenn du dich direkt nach dem Sport wiegst oder über den Tag zu wenig gegessen und/oder getrunken hast.

- Beim Wiegen auf die Kontaktflächen stellen. Die Waage kann nur ordnungsgemäß funktionieren, wenn du dich korrekt auf die Kontaktflächen stellst.
- Die Messung von Körperfett- und Wasseranteil sowie Muskel- und Knochenmasse ist nur barfuß möglich. Die Kontaktflächen bei Bedarf abwischen, um die Leitfähigkeit zu verbessern. Die Füße müssen trocken sein!
- Die Waage rundet das Gewicht auf volle 100 g.
- Die Waage reagiert auf ein Mindestgewicht von 5 kg.

Herkömmliches Wiegen

1. Auf die Waage stellen. Das Körpergewicht wird ermittelt.
2. Wenn das Körpergewicht feststeht, beginnt die Zahl im Display zu blinken. Nun kann von der Waage abgestiegen werden.
3. Die Waage schaltet sich automatisch nach ca. 10 Sekunden ab.

App herunterladen und Konto erstellen

Für die Körperanalyse und jegliche Einstellungen der Waage wird die App „OKOK“ benötigt. Neben dem eignen Nutzerprofil können bis zu 7 weitere Nutzerprofile in der App gespeichert werden.

1. Die App „OKOK“ entweder über den QR-Code auf der Verpackung oder aus dem Play Store (Android) oder AppStore (iOS) herunterladen. Die App benötigt iOS 7.0 oder höher bzw. Android 4.3 oder höher.
2. Mit einer E-Mail-Adresse und einem Passwort registrieren.



Die App wählt zu Beginn automatisch die Sprache, die auf dem Smartphone eingestellt ist. Sollte diese Sprache in der App nicht vorhanden sein, stellt sich die App automatisch auf Englisch ein.

Nutzerprofil erstellen

Das eigene Nutzerprofil kann direkt nach der Registrierung in der App eingerichtet werden.

1. Alle geforderten Daten eingeben (Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Körpergröße) und die Eingaben mit **OK** (Android) bzw. **Nächster** (iOS) bestätigen.
2. Das Zielgewicht einstellen, indem nach links oder rechts gewischt wird und mit **OK** (Android) bzw. **Bestätigen** (iOS) bestätigen. Die Einrichtung des Nutzerprofils ist damit abgeschlossen.

Das Anlegen weiterer Nutzerprofile erfolgt unter Profil (siehe Abschnitt „Nutzerprofile verwalten“).

Waage mit App verbinden

1. Bluetooth® auf dem Smartphone mit der installierten App anschalten.
2. Die App „OKOK“ öffnen und, wenn nicht bereits geschehen, anmelden.
3. Das Waage-Symbol in der Mitte der Menü-Leiste auswählen und den Anweisungen folgen. **Beachten:** Nur ein Smartphone mit der Waage zur selben Zeit verbinden.

Ermittlung von Körperfett- und Wasseranteil, Knochen- und Muskelmasse sowie BMI und Kalorienbedarf

1. Bluetooth® auf dem Smartphone mit der installierten App anschalten.
2. Die App „OKOK“ öffnen und, wenn nicht bereits geschehen, anmelden.

3. Das Waage-Symbol in der Mitte der Menü-Leiste auswählen.
4. Mit nackten Füßen auf die Waage stellen. Darauf achten, dass die Füße korrekt auf den Kontaktflächen stehen. Das Körpergewicht wird ermittelt.
5. Wenn das Körpergewicht feststeht, beginnt die Zahl im Display zu blinken. Direkt danach folgt die Ermittlung der übrigen Werte.
6. So lange ruhig auf der Waage stehen bleiben, bis alle Daten in der App angezeigt werden.
7. Die ermittelten Werte werden unter **Übersicht** in der folgenden Reihenfolge angezeigt:
 - o Gewicht
 - o BMI (Body-mass-index)
 - o Körperfettanteil in %
 - o Muskelmasse in kg
 - o Wasseranteil in %
 - o Viszeralfett
 - o Knochenmasse in kg
 - o Grundumsatz in kcal
8. Neben dem gemessenen bzw. errechneten Wert wird angezeigt, ob die Werte sich im Standardbereich bewegen oder zu hoch bzw. zu niedrig sind (gemessen an Durchschnittswerten).
9. Einen der Werte auswählen, um Details zu den Werten anzuzeigen.



Unter **Übersicht** (Android) bzw. **Home** (iOS) > **Historie** werden Werte von vergangenen Messungen gespeichert und können eingesehen werden.

Nutzerprofile verwalten

Es besteht die Möglichkeit mehrere verschiedene Nutzerprofile zu erstellen. Diese können unter **Profil** erstellt und verwaltet werden.

Weitere Nutzerprofile

1. Entweder das Profilbild oben links oder **Profil** rechts unten in der Menü-Leiste auswählen.
2. **Hinzufügen** auswählen. Es öffnet sich die Profil-Erstellungsmaske.
3. Das neue Profil einrichten (Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Körpergröße) und die Eingaben mit **OK** (Android) bzw. **Nächster** (iOS) bestätigen.
4. Das Zielgewicht einstellen, indem nach links oder rechts gewischt wird und mit **OK** (Android) bzw. **Bestätigen** (iOS) bestätigen. Die Einrichtung des Nutzerprofil ist damit abgeschlossen.

Beachten: Das zuletzt erstellte Nutzerprofil wird automatisch zum aktiven Nutzerprofil! Das aktive Nutzerprofil kann über Auswahl auf das Profilbild (nicht der Profilname!) oben links gewechselt werden, indem das gewünschte Profil aus der Liste ausgewählt wird.

Nutzerprofile verwalten

Unter **Profil** können die persönlichen Angaben der Nutzerprofile und des eigenen Profils jederzeit angepasst werden. Auf diese Weise können Nutzerprofile auch gelöscht werden. **Beachten:** Das eigene Konto kann nur unter **Profil** > **Einstellungen** > **Konto** gelöscht werden (siehe Abschnitt „Weitere Funktionen“).



Das aktive Nutzerprofil kann auch bearbeitet werden, indem unter **Übersicht** (Android) bzw. **Home** (iOS) der Profilname (nicht das Profilbild!) oben links ausgewählt wird. Über dieses Menü ist auch ein Gast-Konto verfügbar, worüber eine einmalige Messung inklusive Analyse durchgeführt werden kann, ohne ein Nutzerprofil erstellen zu müssen.

Gekoppelte Geräte verwalten

Unter dem Menüpunkt **Gerät** können die Geräte, die mit der App gekoppelt sind, eingesehen und verwaltet werden. Über diesen Menüpunkt können weitere Geräte verbunden oder gekoppelte Geräte getrennt werden:

- Verbinden: **Gerät hinzufügen** auswählen und den Anweisungen folgen.
- Trennen: Die gewünschte Waage aus der Liste der verbundenen Geräte auswählen und den Button **Entkoppeln** antippen.

Weitere Funktionen

Entwicklung verfolgen

Die individuelle Entwicklung kann unter **Trend** eingesehen werden. Dafür das Diagramm-Symbol aus der Menü-Leiste auswählen.

App Teilen

Die Werte können mit Familie, Freunden und Bekannten über verschiedene Plattformen geteilt werden. Dafür unter **Übersicht** (Android) bzw. **Home** (iOS) das linke Symbol in der rechten, oberen Ecke auswählen.

Gewicht manuell eingeben

Das Gewicht kann auch manuell eingegeben werden. Dafür unter **Übersicht** (Android) bzw. **Home** (iOS) das rechte Symbol in der rechten, oberen Ecke auswählen. **Beachten:** Bei der manuellen Eingabe wird nur der BMI errechnet.

Zudem stehen unter **Profil > Einstellungen** folgende weitere Funktionen zu Verfügung:

Konto

Unter **Konto** kann bei Android-Geräten die E-Mail-Adresse und das Passwort geändert oder das Konto gelöscht werden.

Maßeinheit

Unter **Maßeinheit** (Android) bzw. **Gerät** (iOS) können die Maßeinheiten für Größe und Gewicht eingestellt werden (cm/in/mile und kg/lb/st). **Beachten!** Die Maßeinheit ändert sich nur in der App. Die Waage zeigt weiterhin das Gewicht in Kilogramm (kg) an.

Erinnerung (Wiegen)

Unter **Erinnerung (Wiegen)** können bis zu drei verschiedene Erinnerungen eingestellt werden.

Zusätzliche Werte

Unter **Gesundheitsindex** können zusätzliche Werte eingestellt werden, die auf Basis des Gewichtes errechnet werden: Protein, Grad der Fettleibigkeit, metabolisches Alter und Gewicht ohne Fett.

Feedback

Unter **Feedback** kann die App bewertet werden.

Hilfe

Unter **Hilfe** sind Antworten zu häufig gestellten Fragen aufgeführt. **Beachten:** Diese sind nur auf Englisch verfügbar!

Website

Über **Website** (Android) bzw. **Besuche die Website** (iOS) wird man auf die Website der App weitergeleitet.

Datenschutz und Protokoll

Unter **Benutzervereinbarung und Datenschutz** (Android) bzw. **Datenschutz und Protokoll** (iOS) sind Informationen zur Benutzervereinbarung und Datenschutzrichtlinie zu finden. **Beachten:** Diese sind nur auf Englisch verfügbar!

Über OKOK

Unter **Über OKOK** kann eingesehen werden, welche Version der App installiert ist.

Cache leeren

Über **Entfernen Sie den Cache** kann der Cache geleert werden. **Beachten:** Die gespeicherte Daten unter **Übersicht** (Android) bzw. **Home** (iOS) > **Historie** und **Trend**, werden nicht gelöscht!

Verbindung mit systemeigener App

Unter **Google Fit-Verbindung** (Android) bzw. **Mit der App ‚Gesundheit‘ synchronisieren** kann die App mit einem Google Fit-Konto (Android) bzw. Health-Konto (iOS) verbunden werden.

Verbindung mit FitBit

Unter **FitBit-Verbindung** kann die App mit einem FitBit-Konto verbunden werden.

Ausloggen

Über den Button **Ausloggen** kann man sich von der App abmelden.

FEHLERMELDUNGEN

Folgende Fehlermeldungen können auf dem Display des Gerätes erscheinen:

Lo

Die Batterien der Waage sind zu schwach.
► Neue Batterien einlegen.

OL

Auf der Waage befinden sich mehr als 180 kg.
► Die Waage nicht überlasten.

Es ist ein Fehler während der Messung aufgetreten.

- Von der Waage heruntertreten und sich erneut draufstellen, um den Messvorgang zu wiederholen.

FEHLERHAFTE ANGABEN

Nicht plausible Werte für Körperfett-, und Wasseranteil.

Körperfett beinhaltet relativ wenig Wasser. Deshalb kann bei Personen mit einem hohen Körperfettanteil der Körperwasseranteil unter den Richtwerten liegen. Bei Ausdauer- oder Leistungssportlern hingegen können die Richtwerte aufgrund der geringeren Fettanteile und dem hohem Muskelanteil überschritten werden.

Falsche Gewichtsmessung.

Steht die Waage auf einem unebenen Boden (z. B. Teppich). Die Messwerte können bei unebenen Untergründen verfälscht sein. Die Waage auf einen ebenen und festen Boden stellen.

Es werden keine Werte angezeigt.

Es können keine Werte für Körperfett- und Wasseranteil ermittelt werden. Die Position der Füße überprüfen. Die Füße müssen nackt und trocken sein sowie korrekt auf den Kontaktflächen der Waage stehen.

REINIGUNG UND AUFBEWAHRUNG

Beachten!

- Das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen. Beim Reinigen darf keine Flüssigkeit in das Gerät eindringen.
- Zum Reinigen des Gerätes keine ätzenden oder scheuernden Reinigungsmittel verwenden. Diese können die Oberfläche beschädigen.
- Das Gerät mit einem leicht feuchten, weichen Tuch und ggf. etwas mildem Reinigungsmittel reinigen.

- Sollte das Gerät längere Zeit nicht benutzt werden, die Batterien herausnehmen (siehe Kapitel „Batterien einlegen/wechseln“) und das Gerät an einem trockenen, sauberen, von direkter Sonneneinstrahlung geschützten und für Kinder und Tiere unzugänglichen Ort verstauen.



Batterien sind vor der Entsorgung des Gerätes zu entnehmen und getrennt vom Gerät an entsprechenden Sammelstellen abzugeben.



Dieses Gerät unterliegt der europäischen Richtlinie 2012/19/EU für Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE). Dieses Gerät nicht als normalen Hausmüll, sondern umweltgerecht über einen behördlich zugelassenen Entsorgungsbetrieb entsorgen.

ENTSORGUNG



Das Verpackungsmaterial umweltgerecht entsorgen und der Wertstoffsammlung zuführen.

TECHNISCHE DATEN

Artikelnummer:	00272
Modellnummer:	QJ-J
Spannungsversorgung:	3 V (2 x 1,5 V-Batterie; AAA)
Benutzerprofile	8
Wiegebereich:	min. 5,0 kg; max. 180 kg min. 11 lb; max. 396,8 lb min. 0,8 st.; max. 28,3 st.
Ablesegenauigkeit:	100 g
Gewichteinheiten:	kg, lb, st
ID Gebrauchsanleitung:	Z 00272 M DS V2 1020 dk



Hiermit erklärt DS Produkte GmbH, dass der Funkanlagentyp [QJ-J] der Richtlinie 2014/53/EU entspricht.

Der vollständige Text der EU-Konformitäts-erklärung ist unter der folgenden Internet-adresse verfügbar: www.dspro.de

Bestimmt zum Vertrieb in den Mitgliedstaaten der Europäischen Union:

AT	✓	DK	✓	GR	✓	LV	✓	SE	✓
BE	✓	EE	✓	HU	✓	MT	✓	SI	✓
BG	✓	ES	✓	IE	✓	NL	✓	SK	✓
CY	✓	FI	✓	IT	✓	PL	✓		
CZ	✓	FR	✓	LT	✓	PT	✓		
DE	✓	GB	✓	LU	✓	RO	✓		

Alle Rechte vorbehalten.

CONTENTS

Items Supplied	10
At A Glance	10
Symbols	11
Signal Words	11
Intended Use	11
Safety Notices	12
Inserting / Changing Batteries	13
Use	13
Error Messages	16
Incorrect Specifications	17
Cleaning and Storage	17
Disposal	17
Technical Data	18

ITEMS SUPPLIED

- Body analysis scales 1 x
- 1.5 volt battery AAA type 2 x
- Operating instructions 1 x

Check the items supplied for completeness and check components for transport damage. If you find any damage, do not use the device but contact our customer service department.

Remove any possible films, stickers or transport protection from the device.

Never remove the rating plate and any possible warnings!

AT A GLANCE

(Picture A)

- 1 Display
- 2 Contact areas for the right foot
- 3 Battery compartment (on the bottom)
- 4 Contact areas for the left foot

Display indications are shown as follows:
OL

Key numbers are shown as follows: (1)

Picture references are shown as follows:
(Picture A)

Dear Customer,

We are delighted that you have chosen the **MAXXMEE body analysis scales**.

If you have any questions about the device and about spare parts/accessories, contact the customer service department via our website: www.dspro.de/kundenservice

We hope you have a lot of fun with your **MAXXMEE body analysis scales**.

Information About the Operating Instructions

Before using the device for the first time, please read through these operating instructions carefully and keep them for future reference and other users. They form an integral part of the device. The manufacturer and importer do not accept any liability if the information in these operating instructions is not complied with.

Please Note: To be able to utilise all the functions of the scales, you require the "OKOK" app. You can download this app free of charge in your App Store (iOS) or Play Store (Android). Please note the system requirements.

Without the app you can only use the normal weighing function (in kg)!

SYMBOLS

Danger symbols: These symbols indicate possible dangers. Read the associated safety notices carefully and follow them.



Supplementary information



Symbol for direct current



Read operating instructions before use!

SIGNAL WORDS

Signal words indicate hazards if the associated notices are not followed.

WARNING – medium risk, may result in serious injury or death

NOTICE – may result in risk of damage to material

INTENDED USE

- This device is intended to be used for determining body weight and analysing the proportion of water and body fat as well as the proportion of muscle and bone mass in the body,

and for calculating the body mass index (BMI).

- The BMI function is only suitable for calculating the ideal weight for adults aged 18 and above. The app is unable to display this function for those who are under 18 years of age.
- The analysis of the body is not suitable for people under the age of 10 or over the age of 70. We recommend that these people only use the conventional weighing mode.
- The set of body analysis scales is not suitable for the following people:
 - People with a pacemaker or another medical implant with electronic components. The correct functioning of the implant could be impaired or endangered;
 - People with symptoms of fever, oedema or osteoporosis;
 - People undergoing dialysis treatment;
 - People who are taking cardio-vascular medication;
 - Pregnant women.

- The device is for personal use only and is not intended for commercial applications.
- The device should only be used as described in the operating instructions. Any other use is deemed to be improper.
- The warranty does not cover faults caused by incorrect handling, damage or attempted repairs. The same applies to normal wear and tear.
- Please note that for technical reasons measurement tolerances are possible as these scales are not calibrated scales for professional or medical use. The results which are calculated are only reference values and act as a guideline. Moreover, different values may occur in the case of performance athletes or people who are being treated with medicines. You are explicitly advised against using these results as the basis for any form of medical treatment or diet! You must consult a doctor if you have any questions about your weight, a medical treatment or a diet.



Please note that for technical reasons measurement tolerances are possible as these scales are not calibrated scales for professional or medical use. The results which are calculated are only reference values and act as a guideline. Moreover, different values may occur in the case of performance athletes or people who are being treated with medicines. You are explicitly advised against using these results as the basis for any form of medical treatment or diet! You must consult a doctor if you have any questions about your weight, a medical treatment or a diet.

SAFETY NOTICES



WARNING – Danger of injury

- **Danger of suffocation!** Keep the packaging material away from children and animals.
- The device is not a toy! Do not leave children and animals unsupervised with the device.
- **Danger of slipping!** Do not stand on the scales with wet feet and make sure that the measuring surface and the surface underneath are dry.
- **Danger of slipping off!** Do not stand on the edge of the scales.
- **Danger of burns from battery acid!** Batteries can be fatal if swallowed. Keep batteries and the device out of the reach of children and animals. If a battery is swallowed, immediate medical attention must be sought.
- **Danger of burns from battery acid!** If a battery leaks, avoid physical contact with the battery acid. Wear protective gloves. If you touch battery acid, rinse the affected areas with abundant clear water straight away and seek medical assistance immediately.

NOTICE – Risk of damage to material and property

- Always check the device for damage before each use. Do not use the device if it has visible signs of damage. Do not attempt to carry out repairs yourself. Repairs may only be carried out by specialists. In the event of damage, contact the customer service department.
- The device can withstand a maximum body weight of 180 kg! A higher weight may damage the device!
- Do not place anything on the scales permanently as this may damage the weighing function.

- Take the batteries out of the device when they are dead or if you will not be using the device for a prolonged period. This will prevent any damage caused by leaks.
- Remove dead batteries from the device immediately.
- Batteries must not be recharged or reactivated in any way, disassembled, thrown into a fire, immersed in liquids or short-circuited.
- Protect the device from heat, naked flames, direct sunlight, extreme temperatures, persistent moisture and impacts.
- Never jump on the device so that you do not damage it.

INSERTING / CHANGING BATTERIES

Please Note!

- Before inserting the batteries, check whether the contacts in the device and on the batteries are clean, and clean them if necessary.
- Use only the battery type specified in the technical data.
- Always replace all batteries together. Never use batteries of different types or brands, or batteries with different capacities.



If **Lo** appears on the display, the batteries are too weak and need to be replaced. Two 1.5 V batteries of the AAA type are required.

1. Open the battery compartment on the bottom of the scales by pushing the locking lug towards the battery compartment and removing the battery compartment cover.
2. Take the used batteries out of the battery compartment.

3. Insert two new 1.5 V batteries, AAA type. Pay attention to the correct polarity (+/-).
4. Close the battery compartment. The battery compartment cover must engage audibly.

USE

Please Note!

- Always place the device on a dry, flat and solid surface. Uneven floors or soft surfaces, such as long pile carpets, may distort the measurement result.
- The device should only be used in closed indoor rooms with a temperate climate. When the device is brought from a cold room into a warm room, condensation can form. Allow the device to warm back up to room temperature before it is used.

Before initial use insert batteries (see the "Inserting / Changing Batteries" chapter).

Good to know

- Weigh yourself without any clothing and barefoot. To make it easier to compare results, it is advisable to always weigh yourself at the same time (preferably in the evening, before eating) and under the same circumstances.
- The measured values may be distorted if you measure yourself immediately after doing sport or you have not eaten and/or drunk enough over the day.
- Stand on the contact areas during weighing. The scales can only work properly if you place yourself correctly on the contact areas.

- Measurement of the body fat and water content as well as muscle and bone mass is only possible bare-foot. Give the contact areas a wipe if necessary in order to improve the conductivity. Your feet must be dry!
- The scales round up the weight to whole 100 g.
- The scales react to a minimum weight of 5 kg.

Conventional Weighing

1. Stand on the scales. The body weight will be calculated.
2. Once the body weight has been established, the number on the display begins to flash. You can now step off the scales.
3. The scales switch off automatically after approx. 10 seconds.

Downloading App and Creating Account

For the body analysis and any settings on the scales, the "OKOK" app is required. As well as your own user profile, up to seven more user profiles can be saved in the app.

1. Download the "OKOK" app either using the QR code on the packaging or from the Play Store (Android) or AppStore (iOS). The app requires iOS 7.0 or higher, or Android 4.3 or higher.
2. Register using an e-mail address and a password.



At the beginning, the app automatically selects the language which is set on your smartphone. If this language is not available in the app, the app automatically opts English as the set language.

Creating a User Profile

Your own user profile can be set up in the app as soon as you have registered.

1. Enter all the required details (name, gender, date of birth, height) and confirm the details entered with **Next**.
2. Set the target weight by swiping to the left or right and confirm by pressing **OK**. This completes the process of setting up the user profile.

Further user profiles can be created under Profile (see the "Managing User Profiles" section).

Connecting Scales to App

1. Switch on Bluetooth® on the smartphone with the app installed on it.
2. Open the "OKOK" app and, if you have not already done so, log in.
3. Select the scales symbol in the middle of the menu bar and follow the instructions. **Please Note:** Only connect one smartphone to the scales at the same time.

Calculating Body Fat and Water Content, Bone and Muscle Mass and BMI and Calorie Demand

1. Switch on Bluetooth® on the smartphone with the app installed on it.
2. Open the "OKOK" app and, if you have not already done so, log in.
3. Select the scales symbol in the middle of the menu bar.
4. Stand on the scales in your bare feet. Make sure that your feet are positioned correctly on the contact areas. The body weight will be calculated.
5. Once the body weight has been established, the number on the display begins to flash. The other values are calculated immediately after this.
6. Remain still on the scales until all of the data is displayed in the app.

7. The values determined are displayed in the following order under **Dynamic**:
 - Weight
 - BMI (Body Mass Index)
 - Body fat content in %
 - Muscle mass in kg
 - Water content in %
 - Visceral fat
 - Bone mass in kg
 - Basal metabolic rate in kcal
8. Alongside the measured or calculated value, it is displayed whether the values are in the standard range or are too high or too low (measured against average values).
9. Select one of the values to display details about the values.



Under **Dynamic > History** values for previous measurements are saved and can be viewed.

Managing User Profiles

It is possible to create several different user profiles. These can be created and managed under **Me**.

Further user profiles

1. Select either the profile picture at the top left or **Me** at the bottom right in the menu bar.
2. Select **Add**. The Profile creation mask opens up.
3. Set up the new profile (name, gender, date of birth, height) and confirm the details entered with **Next**.
4. Set the target weight by swiping to the left or right and confirm by pressing **OK**. This completes the process of setting up the user profile.

Please Note: The user profile created most recently automatically becomes the active user profile! The active user profile can be changed via selection of the profile picture (not the profile name!) at the top left where the profile you want should be selected from the list.

Managing User Profiles

Under **Me** the personal details of the user profiles and your own profile can be modified at any time. User profiles can also be deleted in this way. **Please Note:** Your own account can only be deleted under **Me > Settings > Account Settings** (Android) or **Account** (iOS) (see the "Other Functions" section).



The active user profile can also be edited by selecting the profile name (not the profile picture!) at the top left under **Dynamic**. This menu also provides access to a guest account which can be used to perform a one-off measurement including analysis without needing to create a user profile.

Managing Paired Devices

Under the **Device** menu item, the devices that are paired to the app can be viewed and managed. This menu item can be used to connect further devices or disconnect paired devices:

- Connect: Select **Add device** and follow the instructions.
- Disconnect: Select the scales you want from the list of connected devices and tap on the **Unbind** (Android) or **Unpair** (iOS) button.

Other Functions

Track progress

Your individual progress can be viewed under **Trend**. To do this, select the diagram symbol from the menu bar.

Share app

The values can be shared with family, friends and acquaintances via various platforms. To do this, select the left-hand symbol in the top, right corner under **Dynamic**.

Enter weight manually

The weight can also be entered manually. To do this, select the right-hand symbol in the top, right corner under *Dynamic*. **Please Note:** With manual entry, only the BMI is calculated.

In addition, the following further functions are available under *Me > Settings*:

Account

Under *Account Settings* for Android devices the e-mail address and password can be changed or the account deleted.

Unit of measurement

Under *Unit Settings* the units of measurement can be set for height and weight (cm / in / mile and kg / lb / st). **Please Note:** The unit of measurement changes only in the app. The scale continues to show the weight in kilogrammes (kg).

Reminder (weighing)

Under *Weight Remind* up to three different reminders can be set.

Additional values

Under *Health index* it is possible to set additional values which are calculated on the basis of the weight: protein, level of obesity, metabolic age and weight without fat.

Feedback

Under *Feedback* the app can be rated.

Help

Under *Help* answers are provided to frequently asked questions. **Please Note:** These are only available in English!

Website

If you click on *Visit Website*, you will be redirected to the website of the app.

Privacy and log

Under *Privacy And Protocol* information about the user agreement and privacy policy can be found. **Please Note:** These are only available in English!

About OKOK

Under *About OKOK* you can see which version of the app is installed.

Clear cache

Via *Remove Cache* the cache can be cleared. **Please Note:** The data stored under *Dynamic > History* and *Trend* will not be deleted!

Connection to system's own app

Under *Google Fit connection* (Android) or *Synch With Health App* the app can be connected to a Google Fit account (Android) or Health account (iOS).

Connection to FitBit

Under *Connect to Fit Bit* the app can be connected to a FitBit account.

Logout

You can use the *Logout* button to log out from the app.

ERROR MESSAGES

The following error messages may appear on the display of the device:

Lo

The batteries in the scales are too weak.

- Insert new batteries.

OL

More than 180 kg are on the scales.

- The scales are overloaded.

An error has occurred during measurement.

- Step off the scales and step onto them again to repeat the measuring process.

INCORRECT SPECIFICATIONS

Implausible values for body fat and water content.

Body fat includes relatively little water. This means that the body's water content may be below the guideline figures in people who have a high body fat content. In the case of endurance or performance athletes, by contrast, the guideline figures may be exceeded due to the lower fat contents and the high proportion of muscle.

Incorrect weight measurement.

The scales are positioned on an uneven surface (e.g. a carpet). The measured values may be distorted if the surface underneath is uneven. Place the scales on an even and firm base.

No values are displayed.

No values for the body fat and water content can be calculated. Check the position of the feet. The feet must be bare and dry and be positioned correctly on the contact areas of the scales.

CLEANING AND STORAGE

Please Note!

- Never immerse the device in water or other liquids. No liquid must be allowed to enter the device during cleaning.
 - Do not use any caustic or abrasive cleaning agents to clean the device. These may damage the surface.
-
- Clean the device with a slightly damp, soft cloth and, if necessary, a little mild cleaning agent.
 - If you are not going to use the device for a prolonged period of time, remove the batteries (see the "Inserting/Replacing Batteries" chapter) and store the device away in a dry, clean place which is protected from direct sunlight and is out of the reach of children and animals..

DISPOSAL



Dispose of the packaging material in an environmentally friendly manner so that it can be recycled.



Batteries should be removed before disposing of the device and disposed of separately from the device at suitable collection points.



This device is governed by the European Directive 2012/19/EU on waste electrical and electronic equipment (WEEE). Do not dispose of this device as normal domestic waste, but rather in an environmentally friendly manner via an officially approved waste disposal company.

TECHNICAL DATA

Article number:	00272
Model:	QJ-J
Voltage supply:	3 V (2 x 1.5 V battery, AAA)
User profiles:	8
Weighing range:	min. 5 kg; max. 180 kg min. 11 lb; max. 396.8 lb min. 0.8 st.; max. 28.3 st.
Reading accuracy:	100 g
Weight units	kg, lb, st
ID operating instructions:	Z 00272 M DS V2 1020 dk



DS Produkte GmbH hereby declares that the radio equipment type [QJ-J] complies with Directive 2014/53/EU.

The complete text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: **www.dspro.de**

Designated for sale in the Member States of the European Union.

AT	✓	DK	✓	GR	✓	LV	✓	SE	✓
BE	✓	EE	✓	HU	✓	MT	✓	SI	✓
BG	✓	ES	✓	IE	✓	NL	✓	SK	✓
CY	✓	FI	✓	IT	✓	PL	✓		
CZ	✓	FR	✓	LT	✓	PT	✓		
DE	✓	GB	✓	LU	✓	RO	✓		

All rights reserved.

SOMMAIRE

Composition	19
Aperçu général	19
Symboles	20
Mentions d'avertissement	20
Utilisation conforme	20
Consignes de sécurité	21
Mise en place / remplacement des piles	22
Utilisation	22
Messages d'erreur	26
Données erronées	26
Nettoyage et entretien	26
Mise au rebut	27
Caractéristiques techniques	27

COMPOSITION

- Balance d'analyse corporelle 1 x
- Pile 1,5 V; AAA 2 x
- Mode d'emploi 1 x

S'assurer que l'ensemble livré est complet et que les composants ne présentent pas de dommages imputables au transport.

En cas de dommages, ne pas utiliser l'appareil et contacter le service après-vente.

Enlever de l'appareil les éventuels films protecteurs, adhésifs ou protections de transport. **Ne jamais ôter la plaque signalétique de l'appareil ni les éventuelles mises en garde apposées.**

APERÇU GÉNÉRAL

(Illustration A)

- 1 Écran
- 2 Surfaces de contact pour le pied droit
- 3 Compartiment à piles (en face inférieure)
- 4 Surfaces de contact pour le pied gauche

Les messages s'affichant à l'écran sont représentés de la façon suivante : **OL**

Les numéros de légende sont représentés de la façon suivante : (1)

Les renvois aux illustrations sont représentés de la façon suivante : (Illustration A)

Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons d'avoir fait l'acquisition de la **balance d'analyse corporelle MAXXMEE**. Pour toute question concernant cet appareil et ses pièces de rechange et accessoires, veuillez contacter le service après-vente à partir de notre site Internet :

www.dspro.de/kundenservice

Nous espérons que votre **balance d'analyse corporelle MAXXMEE** vous donnera entière satisfaction !

Informations sur le mode d'emploi

Veuillez lire attentivement le présent mode d'emploi avant la première utilisation de l'appareil et le conserver précieusement pour toute question ultérieure ainsi que pour les autres utilisateurs. Il fait partie intégrante de l'appareil. Le fabricant et l'importateur déclinent toute responsabilité en cas de non-observation des instructions consignées dans le mode d'emploi.

À observer : afin de pouvoir utiliser toutes les fonctionnalités de cette balance, vous avez besoin de l'application « OKOK ». Celle-ci peut être téléchargée gratuitement depuis votre App Store (iOS) ou Play Store (Android). Veuillez tenir compte de la configuration système requise.

Sans cette application, vous pouvez utiliser votre balance comme simple pèse-personne pour l'indication du poids (en kg).

SYMBOLES



Symboles de danger : ces symboles signalent des possibles dangers. Lire et observer attentivement les consignes de sécurité correspondantes.



Informations complémentaires



Signe de commutation pour le courant continu



Consulter le mode d'emploi avant utilisation !

MENTIONS D'AVERTISSEMENT

Les mentions d'avertissement désignent les risques qu'implique le non respect des consignes correspondantes.

AVERTISSEMENT – Risque moyen pouvant induire des blessures graves, voire mortelles

AVIS – Risque de dégâts matériels

UTILISATION CONFORME

- Cet appareil sert à déterminer le poids corporel et à analyser la part de graisse corporelle, la masse hydrique ainsi que la masse musculaire et osseuse. Il détermine également l'indice de masse corporelle (IMC).
- La fonction IMC est appropriée au calcul du poids idéal uniquement pour les adultes à partir de 18 ans. L'application n'affiche pas cette fonctionnalité pour les personnes de moins de 18 ans.
- Une telle analyse du corps n'est pas appropriée aux personnes de moins de 10 ans et de plus de 70 ans. Nous leur recommandons d'utiliser uniquement la balance pour le pesage traditionnel.

- L'usage de la balance d'analyse corporelle ne convient pas aux personnes suivantes :
 - personnes portant un stimulateur cardiaque ou un autre implant médical comportant des composants électroniques. Le fonctionnement de l'implant pourrait être perturbé ou l'implant risquerait d'être endommagé ;
 - personnes présentant des symptômes de fièvre, d'œdème ou d'ostéoporose ;
 - personnes sous dialyse ;
 - personnes prenant des médicaments cardiovasculaires ;
 - femmes enceintes.
- Cet appareil est conçu pour un usage domestique, non professionnel.
- Il doit être utilisé uniquement tel qu'indiqué dans le présent mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme non conforme.
- Tout défaut imputable à une utilisation non conforme, à une détérioration ou à des tentatives de réparation est exclu de la garantie. L'usure normale est également exclue de la garantie.



Veillez noter que des tolérances de mesure de nature technique peuvent être observées car il ne s'agit pas d'un pèse-personne étalonné pour un usage professionnel ou médical. Les résultats affichés ne sont que des valeurs indicatives données dans un seul but de vérification. De plus, des valeurs divergentes peuvent être relevées chez les sportifs de haut niveau ou les personnes sous traitement médicamenteux. L'utilisation de ces résultats en vue d'un traitement thérapeutique ou d'un régime alimentaire est formellement déconseillée. Consultez

impérativement un médecin si vous avez des questions relatives à votre poids, à un traitement médical ou à un régime.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ



AVERTISSEMENT – Risque de blessure

- **Risque de suffocation !** Tenez l'emballage hors de portée des enfants et des animaux.
- Cet appareil n'est pas un jouet. Ne laissez pas les enfants ni les animaux sans surveillance à proximité de cet appareil.
- **Risque de dérapage !** Ne montez pas sur la balance les pieds mouillés et veillez à ce que le plateau de mesure et le support restent secs.
- **Risque de chute !** Ne montez pas sur les bords de la balance.
- **Risque de brûlures causées par l'électrolyte des piles !** L'ingestion de piles peut être mortelle. Conservez l'appareil et les piles hors de portée des enfants et des animaux. En cas d'ingestion d'une pile, faites immédiatement appel aux secours médicaux.
- **Risque de brûlures causées par l'électrolyte des piles !** Si une pile a coulé, évitez tout contact corporel avec l'électrolyte. Portez des gants de protection. En cas de contact avec l'électrolyte, rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire les zones touchées, puis faites appel sans attendre aux secours médicaux.

AVIS – Risque de dégâts matériels

- Contrôlez l'appareil avant chaque utilisation et assurez-vous qu'il ne présente aucun dommage. Ne l'utilisez pas s'il présente des dommages apparents. N'essayez pas de réparer

l'appareil vous-même. Seuls les spécialistes sont habilités à en effectuer les réparations. En cas de dommage, contactez le service après-vente.

- L'appareil peut supporter un poids maximum de 180 kg. Un poids plus élevé peut endommager l'appareil.
- Ne posez rien durablement sur la balance, ceci pouvant entraver la fonction de pesage.
- Retirez les piles de l'appareil lorsqu'elles sont usagées ou que vous n'utilisez plus l'appareil pendant une assez longue période. Vous éviterez ainsi les dommages dus aux fuites.
- Toute pile qui fuit doit être immédiatement retirée de l'appareil.
- Les piles ne doivent pas être rechargées ou réactivées par d'autres moyens, démontées, jetées au feu, plongées dans des liquides ou court-circuitées.
- Veillez à ce que l'appareil ne soit pas soumis à des chocs ; maintenez-le éloigné de toute source de chaleur ou flamme, ne l'exposez pas au rayonnement direct du soleil, à des températures extrêmes, ni trop longtemps à l'humidité.
- Ne sautez jamais sur l'appareil afin de ne pas l'endommager.

MISE EN PLACE / REEMPLACEMENT DES PILES

À observer !

- Avant de mettre les piles en place, vérifiez si les contacts au niveau de l'appareil et sur les piles sont propres ; nettoyez-les le cas échéant.
- Utilisez uniquement le type de piles indiqué dans les caractéristiques techniques.

- Remplacez toujours toutes les piles en même temps. N'utilisez jamais de piles de différents types, marques ou capacités.



Si **Lo** s'affiche à l'écran, cela signifie que les piles sont trop faibles et qu'il faut les changer. Deux piles de 1,5 V; AAA, sont requises.

1. Ouvrez le compartiment à piles en face inférieure de la balance en pressant le cran d'arrêt vers le compartiment à piles, ce qui permet de retirer le cache.
2. Extrayez du compartiment les piles usagées.
3. Insérez deux piles neuves de 1,5 V, type AAA. Respectez la bonne polarité (+ / -).
4. Fermez le compartiment à piles. Son cache doit produire un déclic audible.

UTILISATION

À observer !

- Placez toujours l'appareil sur une surface sèche, plane et solide. Les sols irréguliers ou les supports souples, comme les moquettes / tapis à poils longs peuvent fausser les résultats.
- Utilisez l'appareil uniquement à l'intérieur de locaux fermés et tempérés. Lorsque l'appareil est déplacé d'une pièce froide vers une pièce chaude, de l'eau de condensation peut se former. Attendez que l'appareil soit à nouveau à température ambiante avant de l'utiliser.

Avant la première utilisation insérez les piles (voir paragraphe « Mise en place / remplacement des piles »).

Bon à savoir

- Pesez-vous pieds nus, dévêtu(e). Afin de pouvoir comparer les résultats, il

est recommandé de se peser toujours au même moment de la journée (de préférence le soir avant le dîner) et dans les mêmes conditions.

- Les résultats des mesures peuvent être faussés si vous vous pesez directement après le sport ou bien si vous avez très peu bu et/ou très peu mangé dans la journée.
- Pour la pesée, positionnez-vous sur les surfaces de contact. La balance ne peut fonctionner correctement que si vous êtes placé(e) au bon endroit sur les surfaces de contact.
- La mesure du taux de graisse corporelle et de la masse hydrique, musculaire et osseuse ne peut s'effectuer que pieds nus. Si nécessaire, essuyez les surfaces de contact pour améliorer la conductibilité. Les pieds doivent être secs.
- La balance arrondit le poids à 100 g près.

Pesée traditionnelle

1. Montez sur la balance. Celle-ci indique alors votre poids.
2. Lorsque le poids est stabilisé, le nombre affiché se met à clignoter. Vous pouvez maintenant descendre de la balance.
3. La balance s'arrête automatiquement au bout d'env. 10 secondes.

Téléchargement de l'application et création d'un compte

L'application « OKOK » est nécessaire pour réaliser l'analyse corporelle et tous les réglages de la balance. En plus du propre profil, jusqu'à 7 profils utilisateurs supplémentaires peuvent être enregistrés dans l'application.

1. Téléchargez l'application « OKOK » soit par le biais du code QR que vous trouverez sur l'emballage, soit à partir du Play Store (Android) ou de

l'AppStore (iOS). L'application requiert iOS 7.0 ou toute version supérieure ou bien Android 4.3 ou toute version supérieure.

2. Enregistrez-vous en renseignant votre adresse e-mail ainsi qu'un mot de passe.



L'application sélectionne au départ automatiquement la langue paramétrée pour le smartphone. Si cette langue n'est pas disponible dans l'application, celle-ci bascule automatiquement à l'anglais.

Création du profil utilisateur

Le propre profil utilisateur peut être créé dans l'application directement après l'enregistrement.

1. Saisissez toutes les données requises (nom, sexe, date de naissance, taille) et confirmez votre saisie en cliquant sur **Suivant**.
2. Paramétrez le poids cible en balayant vers la gauche ou vers la droite puis confirmez par **Confirmer**. La création du profil utilisateur est maintenant terminée.

La création d'autres profils utilisateurs s'effectue sous Profil (voir section « Gestion des profils utilisateurs »).

Connexion de la balance à l'application

1. Activez la fonction Bluetooth® sur votre smartphone à partir de l'application installée.
2. Ouvrez l'application « OKOK » et, si tel n'est pas encore le cas, connectez-vous.
3. Sélectionnez au centre sur la barre de menu le symbole de la balance et suivez les instructions. **À observer :** connectez à la balance un seul smartphone à la fois.

Détermination du taux de graisse corporelle, de la masse hydrique, musculaire, osseuse, de l'IMC et de l'apport calorique journalier requis

1. Activez la fonction Bluetooth® sur votre smartphone à partir de l'application installée.
2. Ouvrez l'application « OKOK » et, si tel n'est pas encore le cas, connectez-vous.
3. Sélectionnez au centre sur la barre de menu le symbole de la balance.
4. Montez pieds nus sur la balance. Veillez à ce que vos pieds reposent au bon endroit sur les surfaces de contact. Votre poids est déterminé.
5. Lorsque le poids est stabilisé, le nombre affiché se met à clignoter. Puis l'indication des autres valeurs suit immédiatement après.
6. Restez immobile sur la balance jusqu'à ce que toutes les données apparaissent dans l'application.
7. Les valeurs calculées s'affichent sous **Mesures** dans l'ordre suivant :
 - Poids
 - IMC (indice de masse corporelle)
 - Taux de graisse corporelle en %
 - Masse musculaire en kg
 - Taux de masse hydrique en %
 - Graisse viscérale
 - Masse osseuse en kg
 - Métabolisme de base en kcal
8. À côté des valeurs mesurées ou calculées, il est également indiqué si celles-ci se situent sur une plage standard ou bien si elles sont trop élevées, voire trop faibles (par rapport à des valeurs moyennes).
9. Sélectionnez une des valeurs pour afficher les détails de ces valeurs.



Sous **Mesures > Histoire**, il est possible de consulter les valeurs de mesure précédemment enregistrées.

Gestion des profils utilisateurs

Il est possible de créer plusieurs profils utilisateurs. Ceux-ci peuvent être créés et gérés sous **Moi**.

Autres profils utilisateurs

1. Sélectionnez soit l'image de profil en haut à gauche, soit **Moi** en bas à droite sur la barre de menu.
2. Sélectionnez **Ajouter**. S'ouvre alors le masque de création du profil.
3. Créez le nouveau profil (nom, sexe, taille, date de naissance) et confirmez votre saisie en cliquant sur **Suivant**.
4. Paramétrez le poids cible en balayant vers la gauche ou vers la droite puis confirmez par **Confirmer**. La création du profil utilisateur est maintenant terminée.

À observer : le dernier profil utilisateur créé devient automatiquement le profil utilisateur actif. Le changement de profil utilisateur actif s'effectue en sélectionnant l'image de profil de votre choix (et non pas le nom du profil !) en haut à gauche dans la liste.

Gestion des profils utilisateurs

Les données personnelles des profils utilisateurs et du propre profil peuvent être modifiées à tout moment sous **Moi**. Les profils peuvent aussi être supprimés de la même façon. **À observer** : le propre compte peut être supprimé uniquement sous **Moi > Paramètres > Paramètres du compte** (Android) ou **Compte** (iOS) (voir section « Autres fonctions »).



Le profil utilisateur actif est également accessible pour traitement en sélectionnant sous **Mesures** le nom du profil (et non pas l'image du profil !) en haut à gauche. Ce menu met également à disposition un compte invité permettant une mesure unique avec analyse sans avoir à créer de profil utilisateur.

Gestion des appareils associés

Le point de menu **Dispositif** permet de visualiser et de gérer les appareils associés à l'application. Il est possible de connecter d'autres appareils ou de dissocier des appareils associés via ce point de menu :

- Connexion : sélectionnez **Ajouter un appareil** et suivez les instructions.
- Dissociation : sélectionnez la balance de votre choix dans la liste des appareils connectés et cliquez sur le bouton **Déconnecter**.

Autres fonctions

Suivi de l'évolution

L'évolution individuelle peut être visualisée sous **Suivi**. Sélectionnez à cet effet le symbole de diagramme dans la barre de menu.

Partager l'application

Les valeurs peuvent être partagées avec la famille, les amis et les connaissances via différentes plateformes. Sélectionnez à cet effet dans **Mesures** le symbole de gauche placé dans l'angle supérieur droit.

Saisie manuelle du poids

Le poids peut également être saisi manuellement. Sélectionnez à cet effet dans **Mesures** le symbole de droite placé dans l'angle supérieur droit. **À observer** : en cas de saisie manuelle, seul l'IMC est calculé.

Les autres fonctions suivantes sont par ailleurs disponibles sous **Moi > Paramètres** :

Compte

Il est possible pour les appareils sous Android de modifier l'adresse e-mail et le mot de passe ou de supprimer le compte sous **Paramètres du compte** (Android) ou **Compte** (iOS).

Unité de mesure

Les unités de mesure pour la taille et le poids (cm / in / mile et kg / lb / st) se paramètrent sous **Réglage de la balance**.

À observer : L'unité change uniquement dans l'application. La balance affiche toujours le poids en kilogrammes (kg).

Rappel (pesée)

Le menu **Rappel du poids** permet de paramétrer jusqu'à trois différents rappels.

Valeurs supplémentaires

Le menu **Indice de la santé** permet de paramétrer des valeurs supplémentaires calculées à partir du poids : protéines, degré d'obésité, âge métabolique et poids sans graisse.

Feed-back

Le menu **Avis** permet d'évaluer l'application.

Aide

Des réponses aux questions fréquemment posées sont répertoriées sous **Aidez-moi**. **À observer** : celles-ci sont uniquement disponibles en anglais !

Site Web

Sous **Visiter le site officiel** (Android) ou **Réglage de la balance** (iOS), l'utilisateur est redirigé vers le site Web de l'application.

Protection des données et protocole

Le menu **Confidentialité et protocoles** contient des informations relatives à la convention utilisateur et à la directive en matière de protection des données.

À observer : celles-ci sont uniquement disponibles en anglais !

À propos d'OKOK

Consulter **À propos de OKOK** permet de savoir quelle version de l'application est installée.

Vider le cache

Le menu **Vider le cache** permet de vider le cache. À observer : les données enregistrées sous **Mesures > Histoire** et **Suivi** ne sont pas supprimées !

Connexion à l'application native

Sous **Connectez-vous à Google Fit** (Android) ou **Synchroniser avec l'application** (iOS), l'application peut être connectée à un compte Google Fit (Android) ou Santé (iOS).

Connexion avec FitBit

L'application peut être connectée à un compte FitBit sous **se connecter à peu**.

Déconnexion

Le bouton **Se déconnecter** permet de se déconnecter de l'application.

MESSAGES D'ERREUR

Les messages d'erreur suivants peuvent s'afficher sur l'écran de l'appareil :

Lo

Les piles de la balance sont trop faibles.
► Insérez des piles neuves.

OL

Plus de 180 kg sont présents sur la balance.
► Elle est surchargée.

Une erreur s'est produite durant la mesure.

► Descendez de la balance et replacez-vous dessus pour répéter la mesure.

DONNÉES ERRONÉES

Valeurs non plausibles pour le taux de graisse corporelle et la masse hydrique.

La graisse corporelle contient relativement peu d'eau. C'est pourquoi les

personnes ayant un fort taux de graisse corporelle ont une masse hydrique inférieure aux valeurs indicatives. À l'inverse, chez les sportifs de haut niveau ou les athlètes d'endurance, les valeurs indicatives peuvent être dépassées en raison de leur faible taux de graisse corporelle et la forte masse musculaire.

Mesure de poids erronée.

La balance est posée sur un sol non plan (par ex. un tapis). Les valeurs mesurées peuvent être faussées en cas de support non plan. Placez la balance sur un sol plan et ferme.

Aucune valeur ne s'affiche.

Aucune valeur ne peut être calculée pour le taux de graisse corporelle et la masse hydrique. Contrôlez la position des pieds. Les pieds doivent être nus et secs, et reposer au bon endroit sur les surfaces de contact de la balance.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

À observer !

- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide. Durant le nettoyage, aucun liquide ne doit pénétrer dans l'appareil.
 - Pour nettoyer l'appareil, n'utilisez pas de produits de nettoyage corrosifs ou abrasifs qui pourraient endommager les surfaces.
-
- Nettoyez l'appareil avec un chiffon doux légèrement humidifié et éventuellement un peu de détergent doux.
 - Lorsque l'appareil n'est pas utilisé pendant une période prolongée, enlevez-en les piles (voir paragraphe « Mise en place / remplacement des piles ») et rangez-le dans un lieu sec, propre, à l'abri du rayonnement

direct du soleil et hors de portée des enfants et des animaux.

MISE AU REBUT



Se débarrasser des matériaux d'emballage dans le respect de l'environnement en les déposant à un point de collecte prévu à cet effet.



Avant la mise au rebut de l'appareil, il faut en retirer les piles et remettre séparément l'appareil et les piles aux points de collecte appropriés.



Cet appareil est assujéti à la directive européenne 2012/19/UE applicable aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE). Cet appareil ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères et doit être mis au rebut dans le respect de l'environnement par une entreprise de recyclage agréée.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Référence article :	00272
Numéro de modèle :	QJ-J
Alimentation électrique :	3 V (2 piles de 1,5 V; AAA)
Profils utilisateurs :	8
Plage de pesée :	min. 5 kg ; max. 180 kg min. 11 lb ; max. 396,8 lb min. 0,8 st. ; max. 28,3 st.
Précision de lecture :	100 g
Unités de poids :	kg, lb, st
Identifiant mode d'emploi :	Z 00272 M DS V2 1020 dk



DS Produkte GmbH certifie que le système radioélectrique [QJ-J] est conforme à la directive 2014/53/UE.

L'intégralité du texte de la déclaration de conformité de l'UE est disponible à l'adresse suivante : **www.dspro.de**

Destiné à la distribution dans les pays membres de l'Union européenne :

AT	✓	DK	✓	GR	✓	LV	✓	SE	✓
BE	✓	EE	✓	HU	✓	MT	✓	SI	✓
BG	✓	ES	✓	IE	✓	NL	✓	SK	✓
CY	✓	FI	✓	IT	✓	PL	✓		
CZ	✓	FR	✓	LT	✓	PT	✓		
DE	✓	GB	✓	LU	✓	RO	✓		

Tous droits réservés.

INHOUDSOPGAVE

Omvang van de levering	28
Een overzicht	28
Symbolen	29
Signaalwoorden	29
Doelmatig gebruik	29
Veiligheidsaanwijzingen	30
Batterijen plaatsen / vervangen	31
Gebruik	32
Foutmeldingen	35
Foutieve weergaven	35
Reinigen en opbergen	36
Verwerking	36
Technische gegevens	36

OMVANG VAN DE LEVERING

- Weegschaal voor lichaamsanalyse 1 x
- 1,5 volt-batterij AAA 2 x
- Gebruikershandleiding 1 x

Controleer of de levering volledig is en of de onderdelen transportschade hebben opgelopen. Gebruik de friteuse niet als deze is beschadigd, maar neem contact op met de klantenservice.

Verwijder eventuele folie, stickers of transportbeveiliging van het apparaat.

Verwijder nooit het typeplaatje en eventuele waarschuwingen!

EEN OVERZICHT

(Afbeelding A)

- 1 Display
- 2 Contactvlakken voor de rechterschoet
- 3 Batterijvak (aan de onderzijde)
- 4 Contactvlakken voor de linkschoet

Display-indicaties worden als volgt voorgesteld: **OL**

Legendenummers worden als volgt voorgesteld: (1)

Verwijzingen naar afbeeldingen worden als volgt voorgesteld: (afbeelding A)

Beste klant,

wij danken je dat je hebt gekozen voor de aankoop van de **MAXXMEE weegschaal voor lichaamsanalyse**. Mocht je vragen hebben over het apparaat en over onderdelen/toebehoren, neem dan contact op met de klantenservice via onze website:

www.dspro.de/kundenservice

Wij wensen je veel plezier met je **MAXXMEE weegschaal voor lichaamsanalyse**.

Informatie over de gebruikershandleiding

Lees vóór het eerste gebruik van het apparaat deze gebruikershandleiding zorgvuldig door, en bewaar deze voor latere vragen en andere gebruikers. Deze is een bestanddeel van het apparaat. Fabrikant en importeur aanvaarden geen aansprakelijkheid wanneer de informatie in deze gebruikershandleiding niet in acht wordt genomen.

Opgelet: om alle functies van de weegschaal te kunnen gebruiken, hebt u de app "OKOK" nodig. Deze kunt u gratis downloaden in uw app-store (iOS) resp. Play Store (Android). Let op de systeemvoorwaarden.

Zonder app kunt u alleen de normale weegfunctie (in kg) gebruiken!

SYMBOLEN

Gevaarsymbolen: deze symbolen wijzen op mogelijke gevaren. Lees de bijhorende veiligheidsaanwijzingen aandachtig door en neem deze in acht.



Aanvullende informatie



Symbool voor gelijkspanning



Lees de gebruikershandleiding vóór gebruik!

SIGNAALWOORDEN

Signaalwoorden duiden op gevaren die ontstaan als de bijhorende instructies niet in acht worden genomen.

WAARSCHUWING – gemiddeld risico, kan ernstige verwonding of de dood tot gevolg hebben

LET OP – kan risico van materiële schade tot gevolg hebben

DOELMATIG GEBRUIK

- Dit apparaat is bedoeld voor zowel de vaststelling van het lichaamsgewicht als de lichaamsanalyse van het vocht- en lichaamsvetgehalte als het aandeel spier- en botmassa en de berekening van de Body-Mass-Index (BMI).
- De BMI-functie is slechts geschikt voor de berekening van het ideale gewicht voor volwassenen vanaf 18 jaar. De app kan deze functie bij jonger dan 18-jarigen niet weergeven.
- De lichaamsanalyse is niet geschikt voor personen jonger 10 jaar en ouder dan 70 jaar. Wij adviseren om alleen de normale weegmodus te gebruiken.
- De weegschaal voor lichaamsanalyse is niet geschikt voor de volgende personen:
 - Personen met een pacemaker of een ander medisch implantaat met elektronische componenten. Het functioneren van het implantaat kan worden beïnvloed of in gevaar komen;

- Personen met koorts of symptomen van oedeem of osteoporose;
- Personen die een dialysebehandeling ondergaan;
- Personen die medicijnen gebruiken voor het hartvaatstelsel;
- Zwangere vrouwen.
- Het apparaat is bedoeld voor particulier gebruik, niet voor commerciële doeleinden.
- Gebruik het apparaat uitsluitend zoals beschreven in de gebruikershandleiding. Elk ander gebruik geldt als ondoelmatig.
- Alle gebreken die zijn ontstaan door ondeskundige behandeling, beschadiging of reparatiepogingen, zijn uitgesloten van garantie. Dit geldt ook voor de normale slijtage.



Let erop dat op grond van technische redenen de meetwaarden licht kunnen afwijken aangezien het niet om een geijkte weegschaal voor professioneel of medisch gebruik gaat. De vastgestelde resultaten zijn uitsluitend referentiewaarden en dienen ter controle. Bovendien kunnen afwijkende waarden optreden bij topsporters of personen die onder medische behandeling staan. Het wordt nadrukkelijk afgeraden de resultaten te gebruiken als basis voor een medische behandeling of een dieet! Beslist een arts raadplegen bij vragen over uw gewicht, een medische behandeling of een dieet.

VEILIGHEIDS- AANWIJZINGEN



WAARSCHUWING – Verwondingsgevaar

- **Verstikkingsgevaar!** Houd het verpakkingsmateriaal buiten bereik van kinderen en dieren.
- Het apparaat is geen speelgoed! Laat kinderen en dieren niet zonder toezicht met het apparaat.
- **Gevaar voor uitglijden!** Ga niet met natte voeten op de weegschaal gaan staan en let erop dat het meetvlak en de ondergrond droog zijn.
- **Gevaar voor wegglijden!** Ga niet op de rand van de weegschaal staan.
- **Gevaar van verwondingen door bijtende werking van batterijzuur!** Batterijen kunnen levensgevaarlijk zijn wanneer ze worden ingeslikt. Batterijen en apparaat op een plaats bewaren buiten bereik van kinderen en dieren. Roep meteen medische hulp in wanneer een batterij werd ingeslikt.
- **Gevaar van verwondingen door bijtende werking van batterijzuur!** Mocht een batterij lekken, lichaamscontact met het batterijzuur vermijden. Veiligheidshandschoenen dragen. Bij contact met batterijzuur moet u de desbetreffende plaatsen direct met veel schoon water spoelen en onmiddellijk medische hulp inroepen.

LET OP – Risico van materiële schade

- Controleer het apparaat op beschadigingen, elke keer voordat u het in gebruik neemt. Niet gebruiken wanneer het zichtbare schade vertoont. Probeer niet om zelf reparaties uit te voeren. Reparaties mogen alleen worden uitgevoerd door vakmensen.

Neem in geval van schade contact op met de klantenservice.

- Het maximale weegvermogen van het apparaat bedraagt 180 kg! Een hoger gewicht kan het apparaat beschadigen!
- Niets permanent op de weegschaal plaatsen, dit kan de weegfunctie beschadigen.
- De batterijen uit het apparaat nemen wanneer deze leeg zijn of wanneer het apparaat langere tijd niet wordt gebruikt. Zo voorkomt u schade door lekken.
- Verwijder lekkende batterijen direct uit het apparaat.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen of met andere middelen worden gereactiveerd, niet uit elkaar worden gehaald, in vuur worden geworpen, in vloeistoffen worden gedompeld of worden kortgesloten.
- Bescherm het apparaat tegen hitte, open vuur, direct zonlicht, extreme temperaturen, lang aanhoudend vocht en schokken.
- Nooit op het apparaat springen, om het niet te beschadigen.

BATTERIJEN PLAATSEN / VERVANGEN

Opgelet!

- Controleer vóór het plaatsen van de batterijen, of de contacten in het apparaat en op de batterijen schoon zijn en reinig deze indien nodig.
- Gebruik uitsluitend het batterijtype dat vermeld staat in de technische gegevens.
- Altijd alle batterijen vervangen. Gebruik nooit verschillende types of merken batterijen of batterijen met een verschillende capaciteit.



Wordt op het display **Lo** aangegeven, zijn de batterijen te zwak en moeten deze worden vervangen. U hebt twee 1,5 V-batterijen AAA nodig.

1. Het batterijvak aan de onderzijde van de weegschaal openen, door het nokje voor het batterijvak in te drukken en de batterijvakdeksel af te nemen.
2. De lege batterijen uit het batterijvak halen.
3. Twee nieuwe 1,5 V-batterijen AAA plaatsen. Let op de juiste polariteit (+ / -).
4. Sluit het batterijvak. De batterijvakdeksel moet hoorbaar vastklikken.

GEBRUIK

Opgelet!

- Zet het apparaat altijd op een droge, vlakke en stevige ondergrond. Ongeffen of zachte ondergronden zoals hoogpolige tapijten, kunnen het meetresultaat vervalsen.
- Gebruik het apparaat uitsluitend binnenshuis met een gemiddeld binnenklimaat. Bij de overgang van een koude naar een warme ruimte kan er condensvorming in het apparaat ontstaan. Laat het apparaat eerst weer opwarmen tot kamertemperatuur voordat u het gebruikt.

Vóór het eerste gebruik batterijen plaatsen (zie hoofdstuk "Batterijen plaatsen / vervangen").

Goed om te weten

- Zonder kleding en met blote voeten wegen. Voor een betere vergelijkbaarheid van de resultaten is het raadzaam om zich altijd op hetzelfde tijdstip (bij voorkeur 's avonds, voor het eten) en onder dezelfde omstandigheden te wegen.

- De meetwaarden kunnen worden vervalst wanneer u zich direct na het sporten meet of gedurende de dag te weinig hebt gegeten en/of hebt gedronken.
- Tijdens het wegen op de contactvlakken gaan staan. De weegschaal werkt alleen naar behoren als u op de juiste manier op de contactvlakken gaat staan.
- De meting van het lichaamsvet- en vochtpercentage alsook van de spier- en botmassa is slechts mogelijk met blote voeten. Veeg zo nodig de contactvlakken af om de geleidingscapaciteit te verbeteren. De voeten moeten droog zijn!
- De weegschaal rondt het gewicht af op 100 g.
- De weegschaal reageert vanaf een minimaal gewicht van 5 kg.

Normaal wegen

1. Ga op de weegschaal staan. Het lichaamsgewicht wordt bepaald.
2. Als het lichaamsgewicht is bepaald, begint het getal op het display te knipperen. Nu kunt u van de weegschaal afstappen.
3. De weegschaal wordt na ca. 10 seconden automatisch uitgeschakeld.

App downloaden en account aanmaken

Voor de lichaamsanalyse en alle instellingen van de weegschaal hebt u de app "OKOK" nodig. Naast het eigen gebruikersprofiel kunnen tot maximaal 7 gebruikersprofielen in de app worden opgeslagen.

1. Download de app "OKOK" ofwel via de QR-code op de verpakking of uit de Play Store (Android) of AppStore (iOS). De app benodigt iOS 7.0 of hoger resp. Android 4.3 of hoger.

2. Met een e-mailadres en een wachtwoord registreren.



De app kiest aan het begin automatisch de taal die op de smartphone is ingesteld. Mocht de taal in de app niet beschikbaar zijn, wordt de app automatisch ingesteld op Engels.

Gebruikersprofiel aanmaken

Het eigen gebruikersprofiel kan direct na de registratie in de app worden opgesteld.

1. Alle gevraagde gegevens invoeren (naam, geslacht, geboortedatum, lichaamslengte) en de invoer bevestigen met **Next**.
2. Het streefgewicht instellen, door naar links of rechts te swipen en bevestigen met **OK**. Het opstellen van het gebruikersprofiel is daarmee afgesloten.

Het maken van overige gebruikersprofielen vindt plaats via Profiel (zie sectie "Gebruikersprofielen beheren").

Weegschaal met app verbinden

1. Bluetooth® op de smartphone aan de geïnstalleerde app koppelen.
2. De app "OKOK" openen en, indien niet reeds gebeurd, aanmelden.
3. Het weegschaal-symbool in het midden van de menubalk selecteren en de aanwijzingen opvolgen. **Opgelet:** verbind tegelijkertijd slechts één smartphone met de weegschaal.

Vaststelling van lichaamsvet- en vochtpercentage, bot- en spiermassa alsook BMI en caloriebehoefte

1. Bluetooth® op de smartphone aan de geïnstalleerde app koppelen.
2. De app "OKOK" openen en, indien niet reeds gebeurd, aanmelden.

3. Het weegschaal-symbool in het midden van de menubalk selecteren.
4. Ga met blote voeten op de weegschaal staan. Let erop dat uw voeten op de juiste wijze op de contactvlakken staan. Het lichaamsgewicht wordt bepaald.
5. Als het lichaamsgewicht is bepaald, begint het getal op het display te knipperen. Direct daarna worden de overige waarden gemeten.
6. Zo lang rustig op de weegschaal blijven staan, tot alle gegevens in de app worden weergegeven.
7. De vastgestelde waarden worden weergegeven via **Dynamic** in de ondersteunende volgorde:
 - Gewicht
 - BMI (Body-Mass-Index)
 - Lichaamsvetpercentage in %
 - Spiermassa in kg
 - Vochtpercentage in %
 - Visceraal vet
 - Botmassa in kg
 - Stofwisseling in kcal
8. Naast de gemeten resp. berekende waarde wordt aangegeven of de waarden zich in het standaardbereik bewegen of te hoog resp. te laag zijn (gemeten aan de gemiddelde waarden).
9. Een van de waarden selecteren, om details over de waarden aan te geven.



Via **Dynamic > History** worden waarden van afgelopen metingen opgeslagen en kunnen deze worden ingezien.

Gebruikersprofielen beheren

Het is mogelijk om meerdere verschillende gebruikersprofielen aan te maken. Deze kunnen via **Me** worden aangemaakt en beheerd.

Overige gebruikersprofielen

1. Ofwel de profielfoto boven links of **Me** rechts onder in de menubalk selecteren.
2. **Add** selecteren. Het profiel-aanmaakscherm wordt geopend.
3. Het nieuwe profiel opstellen (naam, geslacht, geboortedatum, lichaamslengte) en de invoer bevestigen met **Next**.
4. Het streefgewicht instellen, door naar links of rechts te swipen en bevestigen met **OK**. Het opstellen van het gebruikersprofiel is daarmee afgesloten.

Opgelet: het laatst aangemaakte gebruikersprofiel gaat automatisch over in het actieve gebruikersprofiel! Het actieve gebruikersprofiel kan via selectie op de profielfoto (niet de profielnaam!) boven links worden gewisseld, door het gewenste profiel uit te lijst te selecteren.

Gebruikersprofielen beheren

Via **Me** kunnen de persoonlijke gegevens van de gebruikersprofielen en van het eigen profiel op elk moment worden aangepast. Op die manier kunnen gebruikersprofielen ook worden gewist. **Opgelet:** de eigen account kan alleen via **Me > Settings > Account Settings** (Android) or **Account** (iOS) worden gewist (zie sectie "Overige functies").



Het actieve gebruikersprofiel kan ook worden bewerkt, door via **Dynamic** de profielnaam (niet de profielfoto!) boven links te selecteren. Via dit menu is ook een gastaccount beschikbaar, waarmee een eenmalige meting inclusief analyse kan worden uitgevoerd, zonder een gebruikersprofiel aan te hoeven maken.

Gekoppelde apparaten beheren

Via het menuonderdeel **Device** kunnen apparaten die aan de app zijn gekoppeld, worden ingezien en beheerd. Via dit menu onderdeel kunnen overige apparaten worden verbonden of gekoppeld: apparaten worden ontkoppeld:

- Verbinden: **Add Device** selecteren en de aanwijzingen volgen.
- Ontkoppelen: de gewenste weegschaal uit de lijst van de verbonden apparaten selecteren en de button **Unbind** aantikken.

Overige functies

Ontwikkeling bijhouden

De individuele ontwikkeling kan via **Trend** worden ingezien. Daartoe het diagram-symbool uit de menubalk selecteren.

App delen

De waarden kunnen worden gedeeld met familie, vrienden en bekenden via verschillende platformen. Daartoe via **Dynamic** het linker symbool in de rechter, bovenste hoek selecteren.

Gewicht handmatig invoeren

Het gewicht kan ook handmatig worden ingevoerd. Daartoe via **Dynamic** het rechter symbool in de rechter, bovenste hoek selecteren. **Opgelet:** bij de handmatige invoer wordt alleen de BMI berekend.

Bovendien zijn via **Me > Settings** de volgende overige functies beschikbaar:

Account

Via **Account Settings** kan bij Android-apparaten het e-mail-adres en het wachtwoord worden veranderd of het account worden gewist.

Maateenheid

Via **Unit Settings** kunnen de maateenheden voor lichaamslengte en gewicht worden ingesteld (cm / in / mile en kg / lb / st). **Opgelet!** De meeteenheid verandert alleen in de app. De weegschaal geeft verder het gewicht in kilogrammen (kg) weer.

Herinnering (Wegen)

Via **Weight Remind** kunnen tot maximaal drie verschillende herinneringen worden ingesteld.

Extra waarden

Via **Health index** kunnen extra waarden worden ingesteld, die op basis van het gewicht kunnen worden berekend: eiwit, mate van zwaarlijvigheid, metabolische leeftijd en gewicht zonder vet.

Feedback

Via **Feedback** kan de app worden beoordeeld.

Help

Via **Help** vindt u antwoorden op vaak gestelde vragen. **Opgelet:** deze zijn alleen beschikbaar in het Engels!

Website

Via **Visit Website** wordt u doorgeleid naar de website van de app.

Gegevensbescherming en protocol

Via **Privacy And Protocol** is informatie over de gebruikersovereenkomst en richtlijnen met betrekking tot gegevensbescherming te vinden. **Opgelet:** deze zijn alleen beschikbaar in het Engels!

Over OKOK

Via **About OKOK** kan worden ingezien, welke versie van de app is geïnstalleerd.

Cache legen

Via **Remove Cache** kan de cache worden geleegd. **Opgelet:** de opgeslagen gegevens via **Dynamic > History** en **Trend**, worden niet gewist!

Verbinding met systeemeigen app

Via *Google Fit connection* (Android) or *Synch With Health App* (iOS) kan de app worden gekoppeld aan een Google Fit-account (Android) resp. Gezondheid-account (iOS).

Verbinding met FitBit

Via *Connect to Fit Bit* kan de app aan een FitBit-account worden gekoppeld.

Uitloggen

Via de *Logout* button kunt u zich afmelden bij de app.

FOUTMELDINGEN

De volgende foutmeldingen kunnen op het display van het apparaat verschijnen:

Lo

De batterijen van de weegschaal zijn te zwak.

- Nieuwe batterijen plaatsen.

OL

Op de weegschaal bevindt zich meer dan 180 kg.

- Deze is overbelast.

Er is een fout opgetreden tijdens de meting.

- Ga van de weegschaal af en ga er opnieuw op staan om het meetproces te herhalen.

FOUTIEVE WEERGAVEN**Niet plausibele waarden voor lichaamsvet- en vochtpercentage.**

Lichaamsvet bevat relatief weinig vocht. Daarom kan bij personen met een hoog lichaamsvetpercentage het lichaamsvochtpercentage onder de richtwaarden

liggen. Bij langeafstands- en topsporters echter kunnen de richtwaarden wegens het geringere vetpercentage en de grotere spiermassa worden overschreden.

Verkeerde gewichtsmeting.

Staat de weegschaal op een oneffen ondergrond (bijv. tapijt). De meetwaarden kunnen bij oneffen ondergronden vervalst zijn. Plaats de weegschaal op een vlakke en vaste ondergrond.

Er worden geen waarden weergegeven.

Er konden geen waarden voor lichaamsvet- en vochtpercentage worden vastgesteld. De positie van de voet te controleren. U dient op droge, blote voeten op de juiste manier op de contactvlakken van de weegschaal te gaan staan.

REINIGEN EN OPBERGEN**Opgelet!**

- Dompel het apparaat nooit in water of andere vloeistoffen. Tijdens het reinigen mag er geen vloeistof in het apparaat binnendringen.
 - Gebruik voor het reinigen van het apparaat geen bijtende of schurende reinigingsmiddelen. Deze kunnen het oppervlak aantasten.
-
- Reinig het apparaat met een licht vochtige, zachte doek en eventueel een beetje mild reinigingsmiddel.
 - Neem de batterijen uit het apparaat als u het gedurende langere tijd niet gebruikt (zie hoofdstuk "Batterijen plaatsen / vervangen") en berg het apparaat op op een droge, schone plaats die niet bloot staat aan direct zonlicht en niet toegankelijk is voor kinderen en dieren.

VERWERKING



Verwerk het verpakkingsmateriaal milieuvriendelijk en breng dit naar een recyclepunt.



Batterijen moeten vóór het afvoeren van het apparaat worden verwijderd en gescheiden van het apparaat op de desbetreffende verzamelpunten worden afgedankt.



Dit apparaat valt onder de Europese richtlijn 2012/19/EU voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Dit apparaat mag niet bij het normale huisafval worden gedaan, maar moet milieuvriendelijk worden verwerkt door een van overheidswege erkend afvalverwerkingsbedrijf.

TECHNISCHE GEGEVENS

Artikelnummer:	00272
Modelnummer:	QJ-J
Stroomvoorziening:	3 V (2 x 1,5 V-batterij AAA)
Gebruikersprofielen:	8
Weegbereik:	min. 5 kg; max. 180 kg min. 11 lb; max. 396.8 lb min. 0.8 st.; max. 28.3 st.
Afreesnauwkeurigheid:	100 g
Gewichtseenheden:	kg, lb, st
ID gebruikershandleiding:	Z 00272 M DS V2 1020 dk



Hiermee verklaart DS Produkte GmbH, dat het radioapparaattype [QJ-J] conform de richtlijn 2014/53/EU is.

De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres: www.dspro.de

Bestemd voor distributie in de lidstaten van de Europese Unie:

AT	✓	DK	✓	GR	✓	LV	✓	SE	✓
BE	✓	EE	✓	HU	✓	MT	✓	SI	✓
BG	✓	ES	✓	IE	✓	NL	✓	SK	✓
CY	✓	FI	✓	IT	✓	PL	✓		
CZ	✓	FR	✓	LT	✓	PT	✓		
DE	✓	GB	✓	LU	✓	RO	✓		

Alle rechten voorbehouden.